

Aanvraag accreditatie bijeenkomst 'Gender en GGZ'

Titel en datum van de bijeenkomst

Bijeenkomst 'Gender en GGZ'

Woensdag 3 februari 2021

10.00 - 12.00 uur (Online inloop: 09.45 uur)

Locatie van de bijeenkomst

Pakhuis de Zwijger

Piet Heinkade 179

1019 HC Amsterdam

Doelgroep voor de bijeenkomst

De bijeenkomst is voor hulpverleners werkzaam in de geestelijke gezondheidszorg, zoals praktijkondersteuners, psychologen en psychiaters. Ook professionals uit andere domeinen betrokken bij de geestelijke gezondheidszorg (o.a. medisch specialisten, onderzoekers, beleidsmakers, patiëntenverenigingen, maatschappelijke organisaties, wetenschappers, media en zorgverzekeraars) zijn van harte welkom.

Doel van de bijeenkomst

- De urgentie voor de erkenning van sekse en gender in mentale gezondheid en in de geestelijke gezondheidszorg aankaarten.
- Kennis delen met hulpverleners, organisaties en publiek over hoe gendersensitieve zorg kan leiden tot gelijke kansen op gezondheid voor iedereen.
- Hulpverleners inspireren en handelingsperspectieven meegeven om zelf het verschil te kunnen maken.
- Stakeholders overtuigen van het belang van inclusieve zorg en activeren om hier binnen hun eigen vakgebied navolging aan te geven.

Verwacht aantal deelnemers

Er worden minimaal 300 online deelnemers verwacht.

Kosten voor de deelnemers

Er zijn geen kosten verbonden aan de bijeenkomst.

Subsidieverstrekking

Dit evenement wordt gefinancierd vanuit het Kennisprogramma Gender en Gezondheid van ZonMw, dat van 2016 tot en met 2021 wordt gefinancierd vanuit het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Inhoud en achtergrond bijeenkomst

Sinds 2012 zetten wij ons als WOMEN Inc., een belangenorganisatie die de positie van vrouwen in Nederland wil verbeteren, in voor de (h)erkenning van de verschillen tussen mannen en vrouwen in de gezondheidszorg, om gelijke kansen op gezondheid te creëren voor iedereen. Dit deden wij tot december 2017 in samenwerking met de hiervoor gevormde Alliantie Gender & Gezondheid (inmiddels de Nederlandse Vereniging Gender en Gezondheid), met wie wij doorbraken realiseerden als het Nationale Kennisprogramma Gender en Gezondheid bij ZonMw.

Sinds 2019 zijn we onderdeel van de Alliantie Gender & GGZ in oprichting. De missie van de Alliantie Gender & GGZ is om de kwaliteit van de geestelijke gezondheidszorg te verbeteren en

gezondheidswinst te boeken, door aandacht voor de rol van sekse en gender in psychische gezondheid in onderzoek, onderwijs, algemene ggz-kennis en de praktijk te stimuleren. We maken zorgvragers, hulpverleners en het wetenschappelijk veld bewust van de relevantie van sekse en gender voor mentale gezondheid en we bieden hen handelingsperspectief voor de manier waarop zij dit kunnen doen in de praktijk. Deze Alliantie – bestaande uit de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie, de Nederlandse Vereniging Gender en Gezondheid, het Nederlands Instituut van Psychologen, de Landelijke Vereniging POH-GGZ, Samen Sterk zonder Stigma, MIND, Nederlandse ggz en WOMEN Inc. – zal haar plannen voor het komende jaar tijdens de bijeenkomst presenteren.

De bijeenkomst Gender en GGZ wil hulpverleners en geïnteresseerden de nieuwste inzichten over gendersensitieve geestelijke gezondheidszorg in Nederland bieden, en in gesprek gaan wat deze inzichten betekenen voor de dagelijkse praktijk. De bijeenkomst gaat in op de vraag hoe inclusieve zorg kan leiden tot gelijke kansen op gezondheid voor iedereen.

Samen streven we naar een passende, inclusieve geestelijke gezondheidszorg. In het programma worden betrokken stakeholders bij elkaar gebracht, waaronder onderzoekers, hulpverleners, patiënten en beleidsmakers. Om elkaar te informeren, inspireren en uitwisseling van innovatie, ervaringen en recente inzichten.

Programma en tijden

10.00 uur **Zaal open, online inloop en ontvangst**

10.10 uur **Opening door dagvoorzitter Diana Matroos**

1. Introductie onderwerp en programma
2. Tweegesprek met Jannet Vaessen, directeur-bestuurder WOMEN Inc., over de stand van zaken van gendersensitieve geestelijke gezondheidszorg in Nederland, met een focus op de aandacht voor sekse en gender bij diagnose, bejegening en behandeling.

10.10 uur **Presentaties Kennisprogramma Gender en Gezondheid**

Presentaties van experts, onderzoekers en GGZ-professionals over de uitkomsten van

het Kennisprogramma Gender en Gezondheid op het gebied van genderverschillen binnen de geestelijke gezondheidszorg.

10.10 uur **1. Dr. Michel Nivard - Nature, Nurture of...?**

Dr. Michel Nivard, universitair docent biologische psychologie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam, vertelt over de uitkomsten van zijn onderzoek naar of seksexspecifieke genexpressie of epigenetische mechanismen een rol spelen in de sekseverschillen in psychiatrische stoornissen.

10.20 uur **2. Dr. Gonneke Stevens - Internaliseren en externaliseren van emotionele problemen bij jongeren.**

Dr. Gonneke Stevens zal vertellen over genderverschillen in emotionele problemen bij jongeren en in hoeverre er iets te zeggen valt over bepaalde subgroepen, zoals meisjes met traditionele gendernormen, een migratieachtergrond en een praktisch opleidingsniveau.

10.30 uur **3. Dr. Els Blijd-Hoogewys - Diagnose en behandeling bij vrouwen met autisme**

Dr. Els Blijd-Hoogewys zal vertellen over haar ervaringen met autisme bij vrouwen, en hoe het kan dat dit niet altijd wordt herkend. Ook deelt ze praktische tips voor hulpverleners.

- 10.40 uur** **Panelgesprek met onderzoekers**
Onder begeleiding van dagvoorzitter Diana Matroos gaan de onderzoekers gezamenlijk in gesprek over wat de uitkomsten van hun onderzoek voor de praktijk kunnen betekenen en geven antwoorden op vragen van online aanwezigen.
- 11.05 uur** **Key note schrijver en hoogleraar psychiatrie Iris Sommer**
Hoogleraar psychiatrie, neurowetenschapper en schrijver Iris Sommer (UMCG) neemt ons mee in de verschillen tussen het vrouwen- en mannenbrein.
- 11.30 uur** **Kick off Alliantie Gender en GGZ,**
Korte gesprekken tussen dagvoorzitter Diana Matroos en alliantieleden, over de volgende onderwerpen:
1. Het belang van sekse en gender in onderzoek naar mentale klachten, met directeur van ZonMw Veronique Timmerhuis en afgevaardigde van de Nederlandse Vereniging Gender en Gezondheid.
 2. Stand van zaken sekse en gender in GGZ-opleidingen, met prof. dr. Marrie Bekker (Tilburg University)
 3. Het belang van het bewustzijn van de invloed van sekse en gender op mentale klachten binnen het vakgebied, met o.a. initiatiefnemers prof. dr. Rutger Jan van der Gaag, dr. Patricia van Wijngaarden-Cremers, drs. Ariëtte van Reekum (NVvP), drs. Monique Rook (NIP), drs. Kawa Al Ali.
 4. Het belang van het bewustzijn bij hulpvragen en het publiek, met afgevaardigde van MIND, directeur-bestuurder WOMEN Inc. Jannet Vaessen en Gerdien Rabbers (Samen Sterk zonder Stigma).
- 12.00 uur** Afsluiting

Uitgebreide programmabeschrijving

Bijeenkomst 'Gender en GGZ'

- 3 februari 2021 -

Sinds 2012 zetten wij ons als WOMEN Inc., een belangenorganisatie die de positie van vrouwen in Nederland wil verbeteren, in voor de (h)erkenning van de verschillen tussen mannen en vrouwen in de gezondheidszorg, om gelijke kansen op gezondheid te creëren voor iedereen. Dit deden wij tot december 2017 in samenwerking met de hiervoor gevormde Alliantie Gender & Gezondheid (inmiddels de Nederlandse Vereniging Gender en Gezondheid), met wie wij doorbraken realiseerden als het Nationale Kennisprogramma Gender en Gezondheid bij ZonMw.

Sinds 2019 zijn we onderdeel van de Alliantie Gender & GGZ in oprichting. De missie van de Alliantie Gender & GGZ is om de kwaliteit van de geestelijke gezondheidszorg te verbeteren en gezondheidswinst te boeken, door aandacht voor de rol van sekse en gender in psychische gezondheid in onderzoek, onderwijs, algemene ggz-kennis en de praktijk te stimuleren. We maken zorgvragers, hulpverleners en het wetenschappelijk veld bewust van de relevantie van sekse en gender voor mentale gezondheid en we bieden hen handelingsperspectief voor de manier waarop zij dit kunnen doen in de praktijk. Deze Alliantie – bestaande uit de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie, de Nederlandse Vereniging Gender en Gezondheid, het Nederlands Instituut van Psychologen, de Landelijke Vereniging POH-GGZ, Samen Sterk zonder Stigma, MIND en de Nederlandse ggz – zal haar plannen voor het komende jaar tijdens de bijeenkomst presenteren.

De bijeenkomst Gender en GGZ wil hulpverleners en geïnteresseerden de nieuwste inzichten over gendersensitieve geestelijke gezondheidszorg in Nederland bieden, en in gesprek gaan wat deze inzichten betekenen voor de dagelijkse praktijk. De bijeenkomst gaat in op de vraag hoe inclusieve zorg kan leiden tot gelijke kansen op gezondheid voor iedereen.

09.45 - 10.00

Online inloop en ontvangst

10.00 - 10.10

Openingsprogramma

Moderator Diana Matroos

- Opening door moderator Diana Matroos
- Introductie van en kort tweegesprek met Jannet Vaessen, directeur-bestuurder van WOMEN Inc. over:
 - Kort interview over de urgentie van dit onderwerp. Al sinds de oprichting van de Alliantie Gender en Gezondheid is de rol van sekse en gender binnen de geestelijke gezondheidszorg een belangrijk onderwerp. Een aantal voorlopers en experts hebben het onderwerp de afgelopen jaren op de agenda gezet en een uitgebreid handboek geschreven. Maar de reeds bekende kennis kan in het vakgebied nog breder worden verspreid en er zijn nog voldoende onderzoeksvragen op dit gebied om uit te zoeken.
 - Stand van zaken uit enquête en focusgroepen die WOMEN Inc. in samenwerking heeft uitgezet en georganiseerd, waarmee een beeld wordt geschetst van de status van gendersensitieve geestelijke gezondheidszorg in Nederland.
 - Jannet zal tijdens het gesprek inhaken op de voorlopige voortzetting van het Kennisprogramma Gender en Gezondheid en het belang van een continue voortzetting in de toekomst.

10.10 - 10.40

Presentaties van experts, onderzoekers en GGZ-professionals over de uitkomsten van het Kennisprogramma Gender en Gezondheid op het gebied van genderverschillen binnen de geestelijke gezondheidszorg.

10.10 - 10.20

Dr. Michel Nivard - Nature, Nurture of...?

Sommige psychiatrische stoornissen komen vaker voor bij mannen (bijvoorbeeld autisme, schizofrenie en verslaving), andere bij vrouwen (bijvoorbeeld depressie en eetstoornissen). Deze verschillen kunnen zowel biologische als maatschappelijke oorzaken hebben. Uit eerder onderzoek is bekend dat genen een belangrijke rol spelen in psychiatrische klachten, maar er is weinig bewijs voor genetische verschillen tussen mannen en vrouwen in de etiologie van ziekten. Gen-expressie en epigenetische regulering verschillen wel tussen mannen en vrouwen, dus het is mogelijk dat deze mechanismen de sekseverschillen veroorzaken. Michel Nivard, universitair docent biologische psychologie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam, vertelt over de uitkomsten van zijn onderzoek naar of seksspecifieke genexpressie of epigenetische mechanismen een rol spelen in de sekseverschillen in psychiatrische stoornissen.

- 10.20 - 10.30** **Dr. Gonneke Stevens - Internaliseren en externaliseren van emotionele problemen bij jongeren.**
 Internationaal onderzoek laat zien dat emotionele problemen bij meisjes de laatste 5 jaar enorm zijn toegenomen, terwijl dit niet het geval is bij jongens. Toegenomen gebruik van sociale media, echtscheidingen en schoolstress zouden hiervoor verantwoordelijk zijn. Het is onduidelijk of er ook in Nederland een toename in emotionele problemen is bij meisjes, hetgeen van groot belang is voor beleidsontwikkeling in ons land. Gonneke Stevens, universitair docent en onderzoeker aan de Universiteit Utrecht, heeft dit samen met collega's en patiëntenvereniging MIND, het RIVM en het Trimbos-instituut onderzocht. Zij zal vertellen over de uitkomsten van haar onderzoek in Nederland en in hoeverre er ook al iets te zeggen valt m.b.t. bepaalde subgroepen, zoals meisjes met traditionele gendernormen, een migratieachtergrond en een praktisch opleidingsniveau.
- 10.30 - 10.40** **Dr. Els Blijd-Hoogewys - Diagnose en behandeling bij vrouwen met autisme**
 De indruk bestaat dat meisjes en vrouwen met autisme andere symptomen hebben dan jongens en mannen. Autisme wordt bij hen vaak niet of laat herkend ondanks de impact op het dagelijks leven. Het uitblijven van passende behandeling kan leiden tot verergering van klachten. Els Blijd-Hoogewys is klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut en manager behandelzaken bij INTER-PSY. Ze is mede-initiatiefnemer van het Female Autism Network of the Netherlands, een landelijk netwerk van professionals dat zich inzet voor de verbetering van diagnostiek en behandeling van meisjes en vrouwen met autisme. Blijd-Hoogewys zal vertellen over haar ervaringen met autisme bij vrouwen, en hoe het kan dat dit niet altijd wordt herkend. Naast opgedane kennis vanuit onderzoek en ervaring, deelt ze praktische tips voor hulpverleners, zoals vragenlijsten voor diagnostiek en relevante boeken.
- 10.40 - 11.00** **Panelgesprek met onderzoekers**
 Onder begeleiding van dagvoorzitter Diana Matroos gaan de onderzoekers gezamenlijk in gesprek over wat de uitkomsten van hun onderzoek voor de praktijk kunnen betekenen en beantwoorden vragen van de online aanwezigen. Welke mogelijke handelingsperspectieven volgen uit de resultaten van hun onderzoek. Welke vragen volgen vanuit de online aanwezigen. Hoe kijken de onderzoekers naar elkaars onderzoek? Welke vragen en kennishiaten blijven over m.b.t. sekse en gender in de ggz, die we de komende jaren willen beantwoorden?
- 11.00 - 11.05 uur** **Overgang van panelgesprek naar volgende spreker**
- 11.05 - 11.25 uur** **Key note schrijver en hoogleraar psychiatrie Iris Sommer**
 Hoogleraar psychiatrie, neurowetenschapper en schrijver Iris Sommer (UMCG) neemt ons mee in de verschillen tussen het vrouwen- en mannenbrein, het onderwerp dat centraal staat in haar nieuwe boek 'Het Vrouwenbrein'. Sommer licht de neurobiologische verschillen toe en welke impact de omgeving en opvoeding op verschillen in de hersenen kunnen hebben. En hoe beïnvloeden deze genderverschillen het risico op mentale klachten?

- 11.25 - 11.30** **Beantwoorden vragen + overgang van key note naar panelgesprek**
- 11.30 - 11.55** **Kick off Alliantie Gender en GGZ**
Korte gesprekken tussen dagvoorzitter Diana Matroos en alliantieleden,
over
- de volgende onderwerpen:
1. Het belang van sekse en gender in onderzoek naar mentale klachten, met **directeur van ZonMw Veronique Timmerhuis** en afgevaardigde van de **Nederlandse Vereniging Gender en Gezondheid**.
 2. Stand van zaken sekse en gender in GGZ-opleidingen, met **prof. dr. Marrie Bekker (Tilburg University)**
 3. Het belang van het bewustzijn van de invloed van sekse en gender op mentale klachten binnen het vakgebied, met o.a. initiatiefnemers **prof. dr. Rutger Jan van der Gaag, dr. Patricia van Wijngaarden-Cremers, drs. Ariëtte van Reekum (NVvP), drs. Monique Rook (NIP), drs. Kawa Al Ali**.
 4. Het belang van het bewustzijn bij hulpvragen en het publiek, met **afgevaardigde van MIND, directeur-bestuurder WOMEN Inc. Jannet Vaessen** en **Gerdien Rabbers (Samen Sterk zonder Stigma)**.
- 11.55 - 12.00** **Afsluiting**

Abstracts van de sprekers

Jannet Vaessen

Jannet Vaessen is de directeur-bestuurder van WOMEN Inc.. WOMEN Inc. is een belangenorganisatie die zich inzet om de kansen van vrouwen in de samenleving te vergroten. Jannet zal tijdens de opening o.a. de urgentie van het onderwerp aankaarten.

Dr. Michel Nivard

Dr. Michel Nivard is universitair docent biologische psychologie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. Hij doet onderzoek naar psychiatrische aandoeningen - zoals depressie, angst en ADHD-, en hoe die worden veroorzaakt door een samenspel van genen en de omgeving. Hij kijkt hierbij of er genderverschillen bestaan en in hoeverre deze aan genen of de omgeving toe te schrijven zijn.

Dr. Gonneke Stevens

Dr. Gonneke Stevens is universitair docent en onderzoeker aan de Universiteit Utrecht. Ze is hoofdonderzoeker van het HSBC-onderzoek (Health Behaviour in Schoolaged Children), een studie van de wereldgezondheidsorganisatie naar de gezondheid en welzijn van jongvolwassenen in 50 Europese landen. Stevens richt zich in haar onderzoek op sociale ongelijkheid, en waarom bepaalde groepen adolescenten - vooral degenen met een migratieachtergrond en een lage sociaaleconomische positie - een grotere kans op mentale klachten hebben dan hun leeftijdsgenoten, maar minder hulp zoeken in de geestelijke gezondheidszorg.

Dr. Els Blijd-Hoogewys

Dr. Els Blijd-Hoogewys is klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut en manager behandelzaken bij INTER-PSY. In 2008 promoveerde Blijd-Hoogewys op de ontwikkeling van Theory-of-Mind bij kinderen met PDD-NOS, en won ze meerdere prijzen voor dit onderzoek. Blijd-Hoogewys is ook freelance docent, en richt zich onder andere op autisme, ADHD en Gilles de la Tourette. Ze is

mede-initiatiefnemer van het Female Autism Network of the Netherlands, een landelijk netwerk van professionals dat zich inzet voor de verbetering van diagnostiek en behandeling van meisjes en vrouwen met autisme.

Prof dr. Iris Sommer

Prof. dr. Iris Sommer is schrijver en hoogleraar psychiatrie aan het Universitair Medisch Centrum Groningen. Haar onderzoek naar hallucinaties werd in 2016 verkozen als publieksonderzoek van het jaar. Sommer publiceerde meerdere populaire wetenschapsboeken: Haperende hersenen, De zeven zintuigen en als meeste recente 'Het Vrouwenbrein'. Haar bevindingen over genderverschillen in de hersenen zal ze op 3 februari met ons delen.

Prof. dr. Rutger Jan van der Gaag

Na zijn artsexamen volgde psychiater Rutger Jan van der Gaag de opleiding tot huisarts aan de Universiteit van Utrecht. Hij was veertien jaar staflid en onderzoeker bij de afdeling Kinder- & Jeugdpsychiatrie van het UMC Utrecht. Zijn wetenschappelijke activiteiten zijn gefocust op ontwikkelingsstoornissen (autisme, ADHD, verslaving), gender en sociale determinanten van (psycho)pathologie. Op dit moment is Van der Gaag verbonden aan het Radboudumc. Hij heeft ongeveer 200 publicaties in Nederlandse en internationale wetenschappelijke tijdschriften en boekhoofdstukken op zijn naam staan. Onder zijn begeleiding zijn 10 promovendi gepromoveerd. Momenteel is hij voorzitter van de NVZD, de beroepsvereniging voor bestuurders in de zorg.

Dr. Patricia van Wijngaarden

Patricia van Wijngaarden is psychiater en doet onderzoek naar genderkwesties bij ontwikkelingsstoornissen en verslaving. Een groot deel van haar carrière is zij al werkzaam bij Dimence. Dimence biedt hulp bij psychische problemen voor (jong)volwassenen, ouderen en naasten. Voor jongeren met een ontwikkelingsstoornis vanaf 15 jaar biedt Dimence ook hulp op weg naar zelfstandig wonen. Op dit moment is Van Wijngaarden werkzaam als Specialist op de afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie (translationele psychiatrie) bij de Dimence Group. Voor haar PhD-onderzoek in de filosofie richtte zij zich op psychopathologie, gender en autisme. Van Wijngaarden heeft een hoofdstuk geschreven in het boek 'Lifhacks voor meiden met autisme' dat recent is uitgekomen.

Prof. dr. Marrie Bekker

Prof. dr. Marrie Bekker is hoogleraar Klinische Psychologie aan de Tilburg University. Al jaren zet zij zich in voor een gendersensitieve geestelijke gezondheidszorg. Zo heeft zij via een ZonMw-project gender geïmplementeerd binnen verschillende GGZ-gerelateerde opleidingen. Daarnaast heeft zij zich beziggehouden met het aanpassen van bestaande zorgstandaarden binnen de GGZ, zoals het gendersensitief maken van de zorgstandaard voor depressie. Ook is Bekker initiatiefnemer en schrijver van het in 2019 uitgekomen Handboek voor Psychopathologie bij vrouwen en mannen.

drs. Ariëtte van Reekum

Ariëtte van Reekum (1958) heeft haar opleiding tot psychiater in het Universitair Medisch Centrum Utrecht afgerond in 1993. Ze heeft vervolgens de opleiding tot psychoanalyticus gevolgd bij het Nederlands Psychoanalytisch Genootschap. Ze is werkzaam geweest op meerdere terreinen van de geestelijke gezondheidszorg, als behandelaar, manager, plaatsvervangend opleider en directeur. Sinds mei 2011 is ze lid van de Raad van Bestuur van GGZ Breburg. Naast deze werkzaamheden heeft ze een zelfstandig gevestigde praktijk. Haar affiniteit ligt op het snijvlak tussen psychiatrie en neurowetenschappen (mind en brain), waarbij vooral de interesse uitgaat naar begrijpen wat mensen beweegt, hoe onbewuste processen alhoewel biologisch verankerd beïnvloed kan worden door persoonlijke geschiedenissen. Tot oktober 2020 was zij bestuurslid bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie.

drs. Monique Rook

Monique Rook heeft Beleid en Management van de gezondheidszorg gestudeerd aan de Universiteit Maastricht. Ze heeft gewerkt bij een vereniging van zorgaanbieders en vervolgens in zorginstellingen in diverse sectoren. Ze is altijd actief geweest op de combinatie van strategisch beleid, governance en management en heeft veel ervaring met kwaliteits- en communicatievraagstukken. Ze is in maart 2019 gestart bij het NIP. Monique is als directeur van het NIP verantwoordelijk voor aansturing van het bureau van het NIP, de gang van zaken en afstemming binnen de vereniging en vertegenwoordiging van de vereniging naar binnen en naar buiten, samen met het algemeen bestuur en sectiebesturen (bij werkveldspecifieke issues).

drs. Véronique Timmerhuis

Véronique Timmerhuis is sinds 1 januari 2020 directeur ZonMw. ZonMw stimuleert gezondheidsonderzoek en zorginnovatie binnen de gehele kennisketen van fundamenteel onderzoek tot implementatie. Met allerlei subsidieprogramma's stimuleren en financiert ZonMw ontwikkeling en praktische toepassing op het gebied van preventie, zorg en gezondheid. Het Kennisprogramma Gender en Gezondheid van ZonMw is er op gericht de kennisachterstand over genderverschillen in gezondheid en zorg te verkleinen, om zo een passende kwalitatieve zorg voor iedereen te realiseren en de gezondheidsverschillen tussen mannen en vrouwen te verminderen.

Véronique Timmerhuis was vanaf 2007 algemeen secretaris/directeur van de Sociaal-Economische Raad (SER). Daarvoor heeft zij gewerkt als secretaris/directeur bij de Adviesraad voor het Wetenschaps- en Technologiebeleid en als senior-onderzoeker bij het Instituut voor Sociaal-wetenschappelijk beleidsonderzoek en advies van de Universiteit van Tilburg. Véronique Timmerhuis promoveerde in 1997 aan de Universiteit van Tilburg op het proefschrift 'Wetenschapsorganisaties in verandering. Keuzen in organisatieontwikkeling en personeelsbeleid'. Véronique Timmerhuis heeft maatschappijgeschiedenis en sociologie gestudeerd aan de Erasmus Universiteit Rotterdam.

Drs. Kawa al Ali MSc

Kawa al Ali is psycholoog, voorzitter van de landelijke vereniging POH-GGZ en zal tijdens *de subsessie over kennisontsluiting* deelnemen als panellid en zijn ervaring met implementatie van wetenschappelijk onderzoek in de praktijk delen.

Drs. Jacobine Geel

Jacobine Geel is voorzitter van de Nederlandse GGZ, de brancheorganisatie van de geestelijke gezondheidszorg. Jacobine zal ingaan op de vraag welke activiteiten staan er bij GGZ Nederland op de planning om tot een inclusieve zorg te komen?

Gerdien Rabbers

Gerdien Rabbers is directeur van Samen Sterk zonder Stigma. Samen Sterk zonder Stigma werkt aan een samenleving waarin psychische problematiek bespreekbaar is. Samen met ambassadeurs, supporters en alle betrokkenen werken ze aan bewustwording van stigma en de impact ervan. Ze geven handvatten voor een gelijkwaardige, diverse en menselijke samenleving.

CV van de sprekers

Jannet Vaessen

Jannet Vaessen is vanaf de start de drijvende kracht achter WOMEN Inc.. WOMEN Inc. is het agenderende platform dat de kansen voor alle vrouwen in Nederland vergroot op twee thema's die

voor alle vrouwen relevant zijn, namelijk GELD en GEZONDHEID. WOMEN Inc. is hét netwerk voor alle vrouwen, die zichzelf en elkaar willen versterken, en daarmee de kansen van alle vrouwen in Nederland.

Na haar doctoraal geschiedenis aan de Universiteit van Amsterdam werkte Jannet tien jaar als zelfstandige regisseur, programmamaker, opnameleider en producent voor verschillende film- en documentaireproducties. Zij heeft het oorspronkelijke idee voor WOMEN Inc. continuïteit en draagvlak gegeven binnen de media, kunst, cultuur, civil society, onderwijs, politiek, bedrijfsleven en wetenschap. Inmiddels geeft Jannet al meer dan 10 jaar leiding aan WOMEN Inc. en helpt zo de kansen van vrouwen te vergroten.

- 1988 - 1994 Doctoraal Geschiedenis Universiteit van Amsterdam
- 1994 - 1996 Research, redactie, productie en regie bij IDTV
- 1996 - 2000 Producent, regie-assistent, opnameleider en programma ontwikkelaar bij verschillende projecten, onder andere bij TELEAC NOT, Villa Achterwerk en in samenwerking met Eddy Terstall.
- 2000 - 2004 Programmamaker voor live programma's voor verschillende opdrachtgevers.
- 2004 - heden Algemeen Directeur WOMEN Inc.

Dr. Michel Nivard

- 2004 - 2008 Bachelor Psychologische onderzoeksmethode en deelname aan het interdisciplinaire honours programma
- 2006 - 2007 Junior Onderzoeker SEO Economisch Onderzoek
- 2008 - 2010 Research Master Psychologie, gespecialiseerd in onderzoeksmethode, aan de Universiteit van Amsterdam (UvA)
- 2010 - 2015 PhD student Biological Psychology bij de Vrij Universiteit Amsterdam (VU Amsterdam)
- 2015 - 2018 Postdoctoral Researcher bij de Vrij Universiteit Amsterdam (VU Amsterdam) Psychology, specializing in research methods
- 2018 - heden Assistant Professor bij de Vrij Universiteit Amsterdam (VU Amsterdam)

Dr. Gonneke Stevens

- 2000 Bachelor en Master Algemene Sociale Wetenschappen Universiteit Utrecht (UU)
- 2000 - 2004 PhD bij de afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie, Erasmus MC / Sophia, Rotterdam.
- Maart 2004 - augustus 2004 Post doc bij de afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie, Erasmus MC / Sophia, Rotterdam.
- 2004 - 2005 Universitair docent bij de afdeling Clinical Child and Adolescent Studies, Universiteit Leiden.
- 2006 - 2017 Universitair docent bij de afdeling Interdisciplinaire Sociale Wetenschappen, Universiteit Utrecht.
- 2017 - heden Universitair hoofddocent bij de afdeling Interdisciplinaire Sociale Wetenschappen, Universiteit Utrecht

Dr. Els Blijd-Hoogewys

- 1996 - 1998 Psycholoog bij Accare, UGent en Centrum Zit Stil
- 1998 - 2004 PhD Student bij de Rijksuniversiteit Groningen
- 2000 - 2002 Cognitieve gedragstherapeut in opleiding bij GGZ Groningen en UMCG
- 2006 - 2008 Psycholoog en Cognitieve gedragstherapeut bij UMCG
- 2003 - 2013 Hoofd klinische zaken van ATN Groningen & senior onderzoeker TOPGGZ
- 2012 - heden Consultant bij Centrum voor Consultatie en Expertise

- 2002 - heden Mede Eigenaar bij TP2-Consultancy
- 2004 - heden Senior docent bij Opleidingsinstituut PPO
- 2013 - heden Organisator van het nationaal Autisme Congres te Rotterdam
- 2017 - heden Oprichter en voorzitter van Female Autism Netwerk Nederland
- 2013 - heden Manager Behandelzaken (sinds sept. 2015), Waarnemend P-opleider & senior onderzoeker (PI) bij INTER-PSY

Iris Sommer

- 1997 - Master Geneeskunde
- 2004 - Phd Psychotische stoornissen Universiteit Utrecht
- 2004 - 2006 Opleiding Psychiater UMC Utrecht
- 2006 - Oprichter Stemmenpoli UMC Utrecht
- 1997 - 2017 Psychiater en hoogleraar psychiatrie bij UMC Utrecht
- 2011 - 2016 Lid van De Jonge Akademie, KNAW
- 2015 - heden Gasthoogleraar medische en biologische psychologie, verbonden aan het Norwegian Centre of Excellence te Bergen.
- 2017 - heden Hoogleraar psychiatrie Universitair Medisch Centrum Groningen

Veronique Timmerhuis

- 1982 - 1989 Bachelor Maatschappij Geschiedenis aan de Erasmusuniversiteit van Rotterdam
- 1984 - 1989 Sociologie aan de Erasmusuniversiteit van Rotterdam
- 1994 - 1997 Sociale wetenschappen aan de Universiteit van Tilburg
- 1989 - 1998 (Senior) beleidsonderzoeker IVA, Instituut voor beleidsonderzoek en advies
- 1998 - 2007 Algemeen secretaris/directeur Adviesraad voor wetenschap, technologie en innovatie (AWTI)
- 2007 - 2019 Algemeen secretaris/directeur Sociaal-Economische Raad (SER)
- 2019 - heden Algemeen directeur ZonMw

Leden van de programmacommissie met functie en CV

De onderstaande programmacommissie heeft in samenwerking met de **Alliantie Gender en GGZ** het programma voor de bijeenkomst opgesteld. Hiervoor hebben wij hen voornamelijk om inhoudelijke input vanuit hun expertise gevraagd.

Jannet Vaessen

Jannet Vaessen is vanaf de start de drijvende kracht achter WOMEN Inc. WOMEN Inc. is het agenderende platform dat de kansen voor alle vrouwen in Nederland vergroot op twee thema's die voor alle vrouwen relevant zijn, namelijk GELD en GEZONDHEID. WOMEN Inc. is hét netwerk voor alle vrouwen, die zichzelf en elkaar willen versterken, en daarmee de kansen van alle vrouwen in Nederland.

Na haar doctoraal geschiedenis aan de Universiteit van Amsterdam werkte Jannet tien jaar als zelfstandige, regisseur, programmamaker, opnameleider en producent voor verschillende film- en documentaireproducties. Zij heeft het oorspronkelijke idee voor WOMEN Inc. continuïteit en draagvlak gegeven binnen media, kunst, cultuur, civil society, onderwijs, politiek, bedrijfsleven en wetenschap. Inmiddels geeft Jannet 10 jaar leiding aan WOMEN Inc. en helpt zo de kansen van vrouwen te vergroten.

- 1988-1994 Doctoraal Geschiedenis Universiteit van Amsterdam
- 1994-1996 Research, redactie, productie en regie bij IDTV

- 1996-2000 Producent, regie-assistent, opnameleider en programma ontwikkelaar bij verschillende projecten, onder andere bij TELEAC NOT, Villa Achterwerk en in samenwerking met Eddy Terstall.
- 2000-2004 Programmamaker voor live programma's voor verschillende opdrachtgevers.
- 2004-heden Algemeen Directeur WOMEN Inc.

Xanne Visser

Xanne Visser is redacteur bij WOMEN Inc. en richt zich met name op het thema Gender & Gezondheid. Als redacteur houdt zij zich bezig met inhoudelijke research, conceptontwikkeling, programma samenstelling en redactionele werkzaamheden.

- 2010 - 2014 Bachelor Communicatiewetenschap, Universiteit van Amsterdam
- 2014 - 2016 Master Journalistiek & Media, Universiteit van Amsterdam
- 2015 - 2016 Freelance Journalist o.a. bij NRC Handelsblad en de Volkskrant
- 2017 - heden Redacteur bij WOMEN Inc.

Manja Kerstholt

Manja Kerstholt is freelance eventmanager, projectleider en uitvoerend producent bij &Manja.

- 1994 - 1999 Kunst en Cultuurwetenschappen, Erasmus Universiteit Rotterdam
- 1998 - 2016 Stafid programmacoördinator, Stichting Bevrijdingspop Haarlem
- 2007 Eventmanagement, Hogeschool van Utrecht
- 2016 Freelance coördinator acties & evenementen, Diabetes Fonds
- 2016 - heden Freelance eventmanager, projectleider en uitvoerend producent bij &Manja
- 2016 - heden Festivaldirecteur Bevrijdingsfestival Utrecht
- 2017 - heden Freelance eventmanager, projectleider

Metty Spelt

Metty Spelt is projectmanager programmalijnen gezondheidszorg WOMEN Inc.

- 1976- 1979 MBOV Rotterdam
- 1979- 1982 verpleegkundige kinderafdeling oudenrijn ziekenhuis Utrecht
- 1982-1987 verpleegkundige afdeling verloskunde AZU Utrecht
- 1987-1998 leidinggevende afdeling verloskunde AZU Utrecht
- 1998- 2002 verpleegkundige afdeling voortplantingsgeneeskunde UMC Utrecht
- 2002 -2004 opleiding verpleegkundig specialist en master advanced nursing practice, Hogeschool Utrecht
- 2002- 2018 zorgadviseur, UMC Utrecht
- 2013- 2017 lid alliantie gender en gezondheid WOMEN Inc.
- 2019- heden programmamanager programmalijnen gezondheid WOMEN Inc.

Prof. dr. Rutger Jan van der Gaag

Rutger Jan van der Gaag is psychiater en voorzitter van de NVZD, de beroepsvereniging voor bestuurders in de zorg.

- 1986 - 1975 Geneeskunde, Rijksuniversiteit Utrecht
- 1977 - 1982 Specialisatie Neurologie/Psychiatrie en Kinder- & Jeugdpsychiatrie aan het Stads- en Academisch Ziekenhuis Ermelo
- 1981 - 1998 Specialisatie Psychotherapie, Instituut voor Multidisciplinaire Psychotherapie, Utrecht
- 1993 Promotie op autisme, Rijksuniversiteit Utrecht

- 1995 - 2002 opleider Kinder- & Jeugdpsychiatrie bij GGZ Centraal in Ermelo en Lelystad. In 2002 - 2016 Hoogleraar Klinische Kinder- en Jeugdpsychiatrie aan het Radboudumc.
- 2019 - heden Initiatiefnemer Alliantie Gender en GGZ,

Dr. Patricia van Wijngaarden

Patricia van Wijngaarden is psychiater, met een expertise op het gebied van verslaving, ontwikkelingsstoornissen en de diagnostiek en behandeling van volwassenen met ADHD.

- Geneeskunde, Universiteit van Groningen
- 1998 - 2012. Psychiater, Hoofd van de verslavingspsychiatrie en ontwikkelingsstoornissen bij Dimence
- 2015 - PhD in filosofie, onderwerp: ontwikkeling van psychopathologie, gender en autisme. Radboud Universiteit Nijmegen
- 2012 - heden Psychiater, met expertise in verslaving en ontwikkelingsstoornissen bij Dimence
- Initiatiefnemer Alliantie Gender en GGZ, 2019-heden

Adviserend:

Prof. dr. Marrie Bekker

Marrie Bekker is hoogleraar Klinische Psychologie bij het Departement Ontwikkelings-, Klinische en Cross-culturele Psychologie van de Universiteit van Tilburg. Zij is GZ-psycholoog, voorzitter van de Kerngroep van het OnderzoeksPlatform GGZ & Diversiteit, lid van de Adviesraad Migrantenjeugd en Jeugd-GGZ, Gezondheidsraad, lid van de Raad van Toezicht van de RINO Noord-Holland. Ze was lid van de Alliantie Gender & Gezondheid, is lid van de Nederlandse Vereniging voor Gender en Gezondheid en initiatiefnemer en schrijver van het in 2019 uitgekomen Handboek voor Psychopathologie bij vrouwen en mannen.

Haar huidige onderzoeksonderwerpen zijn hechting, emotieregulatie en psychopathologie; en effectiviteit van diversiteitscompetente behandeling van met name angst- en stemmingsstoornissen.

Daarvoor studeerde zij klinische psychologie aan de Universiteit van Amsterdam en promoveerde op de relatie tussen autonomie, gender, en angst- en eetstoornissen. Ze werkte onder meer als groepstherapeut bij het Centrum voor Eetstoornissen in Amsterdam, als klinisch-psychologisch onderzoeker aan de UvA, als GZ-psycholoog bij GGZ De Meren te Amsterdam, en als universitair (hoofd)docent Vrouwenstudies en Klinische gezondheidspsychologie aan de Universiteit van Tilburg. Ze publiceerde over onderwerpen als sekseverschillen in autonomie; autonomie, angst en depressiviteit; en de invloed van hechting op antisociaal gedrag.

drs. Ariëtte van Reekum

Ariëtte van Reekum is voormalig zorgbestuurder, psychiater, toezichthouder en docent.

- 1989 - 1993 Opleiding tot medisch specialist, psychiater, Universitair Medisch Centrum Utrecht
- 2011 - heden Lid van de Raad van Bestuur van GGZ Breburg.
- 2011 - heden Zelfstandig gevestigd psychiater
- 2011 - heden Docent RINO NHN psychotherapie en neurowetenschappen
- 2019 - heden Lide van de Raad van Advies van Beweging 2025/Koplopers in de Zorg

drs. Monique Rook

Monique Rook is directeur van het Nederlandse Instituut van Psychologen (NIP)

- 2019 - heden Directeur Nederlands Instituut van Psychologen

2003 - heden	Leidinggevende Altrecht Psychosomatiek Eikenboom en Altrecht Neuropsychiatrie Vesalius (en andere functies)
2000 - 2003	Directiesecretaris Zorgspectrum
1997 - 2000	Beleidsmedewerker Zorg aan Zet
1997	Assistent onderzoeker NIVEL
1992 - 1997	Gezondheidswetenschappen aan Maastricht University

Kawa al Ali MSc

Kawa al Ali is psycholoog, eigenaar van Bimre-GGZ en voorzitter van de Landelijke Vereniging POH-GGZ

- 2017 - heden Voorzitter, landelijke vereniging POH-GGZ
- 2017 - heden Eigenaar, Bimre-GGZ
- 2014 - heden Kinder- en jeugdpsycholoog, Spoedeisende psychiatrie Amsterdam
- 2014- heden POH-GGZ (ZZP) bij diverse huisartsenpraktijken
- februari 2014 - juni 2014 psycholoog, psychologen kollektief Groningen
- 2012 - 2013 Junior onderzoeker, Arkin
- 2010 - 2011 MSc Arbeids- en organisatiepsychologie, Rijksuniversiteit Groningen
- 2008 - 2009 Lid ondernemingsraad klankbordgroep integratie, Humanitas
- 2011- heden eigenaar minutetopitch.nl
- 2007 - 2011 BSc Psychologie, Rijksuniversiteit Groningen

Jacobine Geel

Jacobine Geel is voorzitter van het bestuur van de Nederlandse GGZ, de brancheorganisatie van de geestelijke gezondheidszorg.

2013 - heden	Voorzitter van de Nederlandse GGZ
1999 - heden	Presentator NPO / KRO-NCRV
1982 - 1989	Theologie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam

Gerdien Rabbers

Gerdien Rabbers is directeur van Samen Sterk zonder Stigma.

2013 - heden	Directeur Samen Sterk zonder Stigma
2011 - 2013	Projectmanager Samen Sterk zonder Stigma
2000 - 2011	Hoofd Fondsenwerving, Marketing en Communicatie, Jantje Beton
1999 - 2000	Marketeer Jantje Beton
1995 - 1998	Communicatieadviseur voor het post HBO onderwijs, Hogeschool Utrecht
1989 - 1993	Communicatie aan de Hogeschool Utrecht